



CANYONISTA

aquele que se aventura pela natureza



Desporto e Vida em Campo

PIONEIROS E MARINHEIROS

BASE

1. Participa em pelo menos 10 descidas de canyoning.
2. Conhece e sabe manusear EPI (equipamento de protecção individual).
3. Utiliza e conhece as técnicas de descida (rappel, destrepe, saltos e tobogã)

AVANÇADOS

4. Lista os principais componentes do equipamento colectivo e sabe seleccionar os melhores materiais para os diferentes rios/ribeiras que vai realizar.
5. Faz e utiliza os nós de: oito, batente, nove, borboleta, dinâmico, estático e valdostano.
6. Operacionaliza um rappel para que outros possam descer.

CAMINHEIROS E COMPANHEIROS

BASE

1. Lista os principais componentes do equipamento colectivo e sabe seleccionar os melhores materiais para os diferentes rios/ribeiras que vai realizar.
2. Faz e utiliza os nós de: oito, batente, nove, borboleta, dinâmico, estático e valdostano.
3. Operacionaliza um rappel para que outros possam descer.

AVANÇADOS

4. Realiza 50 descidas de canyoning e em que pelo menos uma descida tem um rappel de 36 metros.
5. Faz equipagem de duas ancoragens num rio/ribeira.
6. Realiza um curso de Canyoning numa empresa/associação credenciada para o efeito.